



Fajčením si ľudia skracujú život !

Fajčenie, tabak, nikotín majú k rakovine a mnohým ďalším ochoreniam veľmi blízko a predsa si mnohí týmto neduhom ničia vlastné zdravie. Fajčenie je pritom spájané s viacerými druhmi rakoviny vrátane rakoviny pľúc, obličiek, močového mechúra, pankreasu, nehovoriac o ústnej dutine a vlastne si treba uvedomiť, že fajčením do svojho tela dostávame množstvo toxických látok a jedov, z ktorých môže vzniknúť tá prvá osudná rakovinová bunka, ktorá sa ďalej množí a šíri do celého organizmu. Je dokázané, že fajčením si ľudia skracujú život. Netreba zabúdať ani na nebezpečné pasívne fajčenie a vyhnúť sa mu oblúkom.

